

TANGEN

ПАСПОРТ

А2063 Машина Смита. Силовая рама



Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36
E-mail: service@zavodsporta.ru
Сайт: www.zavodsporta.ru

1. ВВЕДЕНИЕ

Паспорт предназначен для изучения конструкции А2063 Машина Смита - Силовая рама. Он содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной эксплуатации силовой рамы.

2. НАЗНАЧЕНИЕ

Силовая рама предназначена для безопасного занятия со штангой и оснащена регулируемыми по высоте страховочными упорами и фиксаторами для штанги, которые можно подстраивать под рост спортсмена или под конкретные тренировки, так же это позволяет установить скамью для выполнения упражнения жим из положений сидя или лежа. Вверху силовой рамы имеются две удобные рукояти, выполняющие функцию турника. Страховочные упоры сделают упражнения со штангой более безопасными и менее травмоопасными для спортсменов. Профессиональный тренажер машина Смита предназначен для выполнения изолированных упражнений практически на любую группу мышц: жим лежа (горизонтальный и в наклоне), приседания, жим сидя, выпады, тяга грифа к подбородку, шраги из-за спины, тяга в наклоне и т.д. Возможно применение станка Смита при различных травмах, для снижения нагрузки на травмированные суставы путем ограничения амплитуды движений. Минимизирует риски получения травм и позволяет увеличивать рабочий вес, выполнять дроп-сеты и неполные жимы или тяги на пампинг, не боясь, что в какой-то момент может придавить грифом. Фиксированная траектория движения поднятия веса позволяет сосредоточить свое внимание на работающей в момент упражнения мышце, не отвлекаясь на другие факторы вроде удержание равновесия. Силовая машина Смита отлично подойдет для отработки техники выполнения различных базовых упражнений. **ВНИМАНИЕ!!! Страховочные упоры предназначены для подстраховки атлета, что бы на них можно было положить штангу. Они не предназначены для того что бы снаряд на них скидывали с большой высоты, это может повредить как сами упоры, так и силовую раму.** Силовая рама может использоваться в спортивных учреждениях.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Длина, мм	1310
Ширина, мм	1830
Высота, мм	2450
Вес, кг	255
Максимальная нагрузка, кг	500

Несущая конструкция изготовлена из стального профиля 100x50 мм, толщина стенки 3 мм. Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски. Для устранения повреждения напольного покрытия рама установлена на пластиковые опоры. Окраска металлических частей изделия выполнена методом порошковой окраски, обеспечивающей высокие антикоррозионные свойства, прочность, износостойкость и экологичность покрытия. Надёжность и прочность соединений разъемных элементов подставки обеспечивается применением оцинкованного качественного крепежа.

4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	517-010 Опора грифа	1
2	517-011 Опора грифа	1
3	752-004 Держатель для дисков вертикальный	6
4	770-001 Стойка рамы правая	1
5	770-004 Распорка Нижняя	1
6	770-005 Распорка промежуточная	1
7	770-006 Распорка верхняя	1
8	763.1-001 Крюк для штанги левый	1
9	763.1-002 Крюк для штанги правый	1
10	770-009 Стойка рамы левая	1
11	Гриф	1
12	Болт М10х70	4
13	Болт М10х120	24
14	Винт М10х20	4
15	Винт установочный с шестигр. углублением М6х10	2
16	Гайка М10	28
17	Шайба пружинная(Гровер) 10	28
18	Шайба М10, под колпачок	56
19	Колпачок для шайбы М10	56
20	Кольцо диаметр внутренний 47 мм	2

Схема сборки представлена в приложении 1.

5. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОНТАЖУ ОБОРУДОВАНИЯ

Сборка оборудования может проводиться предприятием—изготовителем или другими юридическими и физическими лицами, располагающими необходимой для этого материально-технической базой и квалификацией.

6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически прове-

ряйте состояние рамы, поверхности не должны иметь трещин. При обнаружении каких - либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения. Во избежание травмоопасных ситуаций занятия без страховочных упоров нежелательно.

7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня приобретения изделия потребителем. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

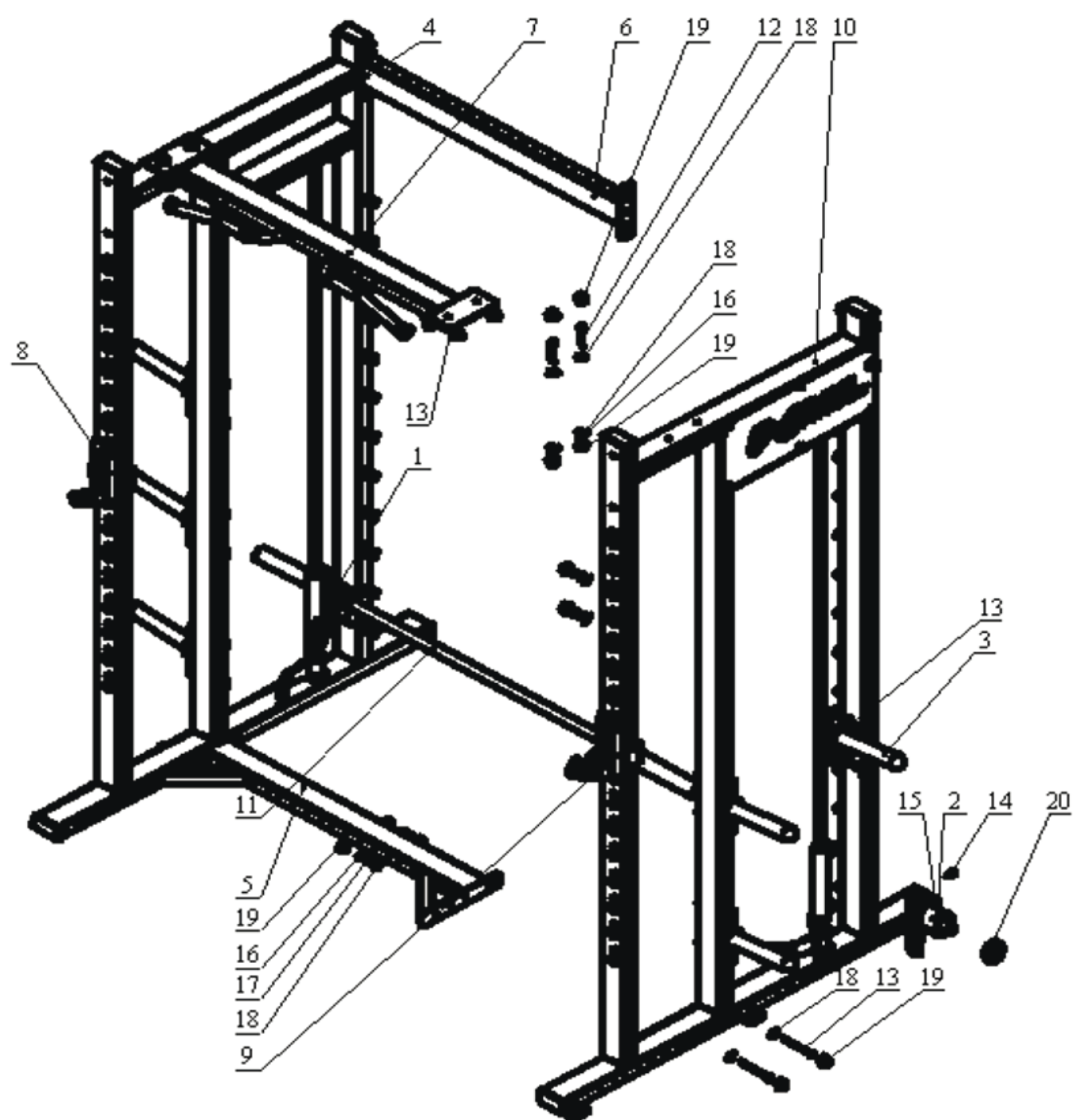
8. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.



TANGEN

A2063 Машина Смита. Силовая рама

