

TANGEN

ПАСПОРТ

А3063 Машина Смита



Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36
E-mail: service@zavodsporta.ru
Сайт: www.zavodsporta.ru

1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции тренажера «Машина Смита» – далее Товар. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

2. НАЗНАЧЕНИЕ

Профессиональный тренажер машина Смита для спортивных залов с высокой и средней проходимостью. Предназначен для выполнения изолированных упражнений практически на любую группу мышц: жим лежа (горизонтальный и в наклоне), приседания, жим сидя, выпады, тяга грифа к подбородку, шраги из-за спины, тяга в наклоне и т.д. Возможно применение станка Смита при различных травмах, для снижения нагрузки на травмированные суставы путем ограничения амплитуды движений. Минимизирует риски получения травм и позволяет увеличивать рабочий вес, выполнять дроп-сеты и неполные жимы или тяги на пампинг, не боясь, что в какой-то момент может придавить грифом. Фиксированная траектория движения поднятия веса позволяет сосредоточить свое внимание на работающей в момент упражнения мышце, не отвлекаясь на другие факторы вроде удержание равновесия. Силовая машина Смита отлично подойдет для отработки техники выполнения различных базовых упражнений.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Глубина, мм	1405
Ширина, мм	2200
Высота, мм	2180
Вес, кг	280
Максимальная нагрузка на гриф, кг	250/500

Несущая конструкция изготовлена из профиля 100x50 мм, толщина стенки 3 мм, окрашена полимерно порошковой краской, что обеспечивает долговечность и надежность изделия. Конструкция тренажера обеспечивает максимальную устойчивость, и подходит для упражнений стоя, либо сидя или лёжа на скамье. Плавное движение грифа по направляющим в тренажере Смита обеспечивается роликами и подшипниками. Исключить нежелательную нагрузку на плечи в конструкции тренажера позволяет противовесы, компенсирующие вес грифа. Вес пустого грифа в тренажере 20 кг, с противовесами – 9 кг. Диаметр грифа 28 мм, посадочный диаметр грифа для дисков 50 мм, длина грифа 220 см. Шесть органайзеров диаметром 32 мм в конструкции тренажера, обеспечивают хранение дисков. Силовая машина Смита устанавливается на 4 пластиковые опоры, предотвращающих скольжение тренажера по полу и повреждение напольного покрытия.

4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	Стойка левая	1
2	Стойка правая	1
3	Перемычка передняя	1
4	Перемычка задняя	1
5	Стенка внешняя левая	1
6	Стенка внешняя правая	1
7	Стенка внутренняя	2
8	Направляющая 20, L=1340 мм	2
9	Направляющая 25, L=1790 мм	2
10	Противовес	2
11	Трос	2
12	Шайба упорная	4
13	Пружина	2
14	Накопитель	6
15	Крепление грифа левое	1
16	Крепление грифа правое	1
17	Гриф с упорами	1
18	Ограничитель левый	1
19	Ограничитель правый	1
20	Отбойник	2
21	Ползун	2
22	Ролик 89	2
23	Ролик 142	2
24	Пластина -2	2
25	Втулка для ролика -4	4
26	Винт M10x20	4
27	Винт M10x40	8
28	Винт M6x10 установочный	2
29	Винт M6x20	54
30	Болт M10x25	6
31	Болт M10x55	2
32	Болт M10x65	2

33	Болт М10х120	2
34	Болт М10х40	10
35	Гайка М10 самоконтрящаяся	6
36	Шайба 10 плоская	8
37	Шайба 10 гроверная	16
38	Шайба под колпачок	20
39	Колпачок	20

Степень сборки узлов поставляемого изделия определяется производителем. Схема сборки изделия представлена в приложении 1.

5. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОНТАЖУ ОБОРУДОВАНИЯ

Сборка изделия может проводиться предприятием изготовителем или другими юридическими и физическими лицами, располагающими необходимой для этого материально-технической базой и квалификацией.

6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте состояние стойки, рама не должны иметь трещин. При обнаружении каких-либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения. Тренажер должен использоваться только по назначению, для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается.

7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи Товара. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания смотри в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца Товара. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

Срок гарантийного обслуживания:

Конструктивная стальная рама	Фурнитура (пластиковые и резиновые элементы)	Обивка, рукоятки и другие детали	Подшипники
1 год	6 месяцев	6 месяцев	1 год

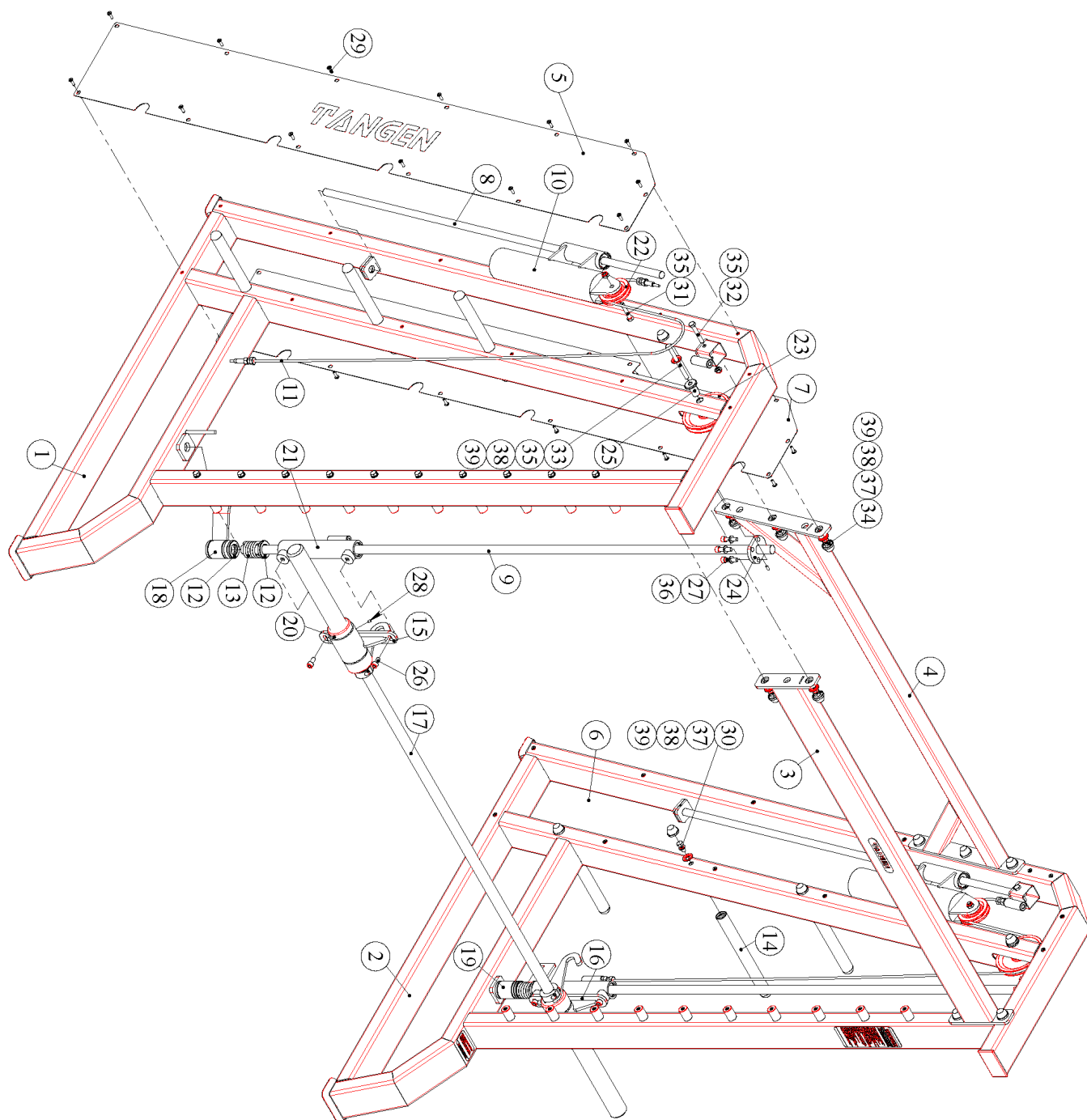
8. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.



TANGEN

A3063 Машина Смита

